

Els congelats de casa



TOTFRED



a casa



972 58 24 34



www.totfred.cat

Catàleg 2020-2021



LI PORTEM LA COMANDA
FINS AL SEU DOMICILI A
LA HORA CONCERTADA,
**AMB TOTES LES MESURES
SANITÀRIES REQUERIDES**
I LA MÀXIMA GARANTIA DE
CONSERVACIÓ



REBEM LA VOSTRA COMANDA



LA PORTEM GARANTINT LA
CADENA DE FRED I LA
QUALITAT DELS PRODUCTES



US LA ENTREGUEM A CASA
AMB TOTES LES MESURES DE
SEGURETAT



Els congelats de casa

Benvolgut client,

Som una empresa de distribució de congelats a domicili, formada per persones amb una llarga experiència en el sector.

Seleccionem els proveïdors més propers que ens ofereixen la millor qualitat i n'escollim els millors productes per vostè.

Els nostres comercials l'aconsellaran a l'hora d'escollir els productes més adequats a les seves necessitats.

Li preparem la comanda a les nostres instal·lacions i amb els nostres vehicles frigorífics li portem a casa seva, garantint així la qualitat i conservació del producte.



Els nostres productes:

Peix.....	4
Marisc	6
Verdures	8
Precuinats	10
Preparats Casolans km. 0	12
Pastissos.....	15
Gelats	16
Fleca / Ànec / Cargols	18

Peix



Rosada rodanxes 800 g **15,60€**



Llom de salmó 500 g **18,90€**
Rodanxes de salmó 800 g **14,50€**



Lluç austral rodanxes 800 g **12,80€**



Llom de tonyina 800 g **14,30€**



Filet de Maira 800 g **9,50€**



Llucet sense cap 1 kg **6,60€**



Pop cuit potes 250 g **14,50€**



Popet 61/UP 1 kg **11,60€**



Clavellada TALLS 1 kg **10,80€**



Sèpia neta 1 kg **15,60€**

PETITA **15,60€**
MITJANA **19,20€**

Sèpia bruta 1 kg **17,20€**



Calamar anelles 1 kg **13,20€**

Calamar tub 1 kg **14,50€**



Calamar n. 3 FARCIR 1 kg **14,80€**

Calamar n. 4 PLANXA 800 g **12,80€**

972 58 24 34
www.totfred.cat

TOTFRED



Rap 1 kg CUETES 22,80€
RODANXES 29,80€



Llenguado 1 Kg MITJÀ 25,60€
H. 4 SENSE PELL 29,60€



Preparat sopa marisc 330 g 6,40€



Llom de lluç 800 g 14,60€



Filet de lluç extra AMB PELL 8,40€
800 g SENSE PELL 9,90€



Preparat paella 480 g 7,90€



Filet de fletan 800 g 14,90€



Filet de llobarro 500 g 11,60€



Filet de limanda 800 g 10,40€



Calamar net n. 4 500 g 10,60€
Calamar net n. 3 1 kg 14,80€
Calamar talls 1 kg 12,90€



Filet de bacallà (talls) 1 kg 9,80€
Bacallà esqueixat 500 g 8,20€



Bacallà supremes 1 kg 19,90€
Bacallà supremes 2 kg 39,00€
Llom bacallà iceland 2 kg 49,00€

Marisc



Gamba vermella
Preu a consultar

GAMBA VERMELLA 500 g
GAMBETA VERMELLA 500 g



Escamarlà gros
Preu a consultar

GROS 800 g



Vieira mitja closca 10 u. **19,80€**



Navalles 500 g

6,80€



Cloïsses fines 500 g

7,80€



Cuixes de granota 1 kg

17,80€



Delícies de mar

250 g

3,40€

1 kg

10,20€



Salpicó marisc 400 g

5,60€

972 58 24 34
www.totfred.cat

TOTFRED



Gamba llagostinera
Preu a consultar

MITJANA 700 g
GROSSA 700 g



Musclos

AMB CLOSCA 1 kg **7,80€**
MITJA CLOSCA 500 g **7,70€**
SENSE CLOSCA 500 g **6,20€**



Llagostí bullit salat 500 g **9,80€**



Llagostí Tunis gros 800 g **38,00€**



Cuixetes de mar 1 kg **8,90€**



Gamba pelada CUITA 225 g **8,90€**

MITJANA 375 g **9,40€**

G. LLAGOSTINERA GRAN 500 g **16,50€**



Cua llagostí 1 kg

18,80€



Vieira gratinada 1 unitat **3,60€**

Verdures



Arròs 5 delícies 1 kg

5,40€



Ensalada d'arròs 1 kg

3,20€



Amanida de formatge 500 g

5,60€



Ensalada 1 kg

2,10€



Minestra Imperial 1 kg

3,60€



Ensalada de pasta 500 g

5,50€



Saltejat favetes amb bacó
500 g

5,90€



Remenat d'alls 500 g

4,80€



Saltejat de verdures 1 kg

4,20€



Pèsols PÈSOL FI 1 kg

3,10€

PÈSOL FINDUS 200 g

2,70€

PÈSOL MOLT DOLÇ 1 kg

4,60€



Mongeta verda PERONA
1 kg

2,50€

FINA

3,30€



Faves Baby 1 kg

6,90€

Faves SuperBaby 1 kg

11,60€

972 58 24 34
www.totfred.cat

TOTFRED



Barrejat de bolets 1 kg **7,60€**



Barrejat de gambes i bolets 500 g **5,20€**



Salsafins 1 kg **5,60€**



Cols Brusel·les 1 kg **2,80€**



Cors de carxofa 1 kg **10,60€**



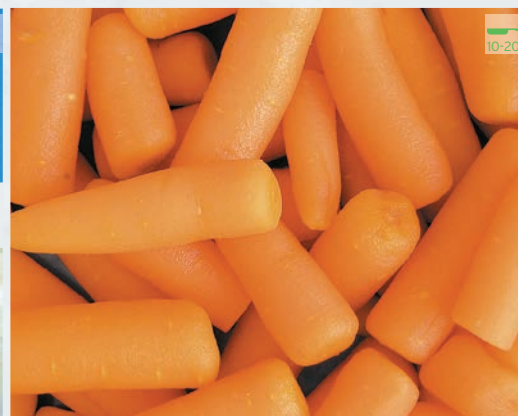
Espàrrecs M 1 kg **11,60€**



Fesolets 1 kg **4,90€**



Xampinyons 1 kg LAMINATS **4,10€**



Pastanaga Baby 1 kg **2,80€**



Blat de moro 1 kg **3,20€**



Ceba trossejada 1 kg **2,60€**



Bròquil 1 kg
VERD **2,80€**
BLANC **2,70€**



Espinacs PASTILLA 400 g **2,40€**
DAUS 1 kg **2,60€**



All 250 g **2,90€**
Julivert 250 g **2,10€**

Precuinats



Xipiró enfarinat 500 g

9,60€



Boletes de patata 1 kg

3,80€



Bunyols de bacallà 500 g

4,90€



Carxofa arrebossada 500 g

6,20€



Carbassó arrebossat 1 kg

5,60€



Tempura de verdures 400 g

3,60€



Bocadets de rosada 500 g

6,20€



Cua de gamba arrebossada 400 g

7,80€



Rotllet de verdures 4 unitats

3,60€



Croquetes POLLASTRE 1 kg

5,40€

PERNIL 1 kg

5,40€

BACALLÀ 1 kg

5,40€

MINI PERNIL 500 g

3,20€



Patates precuïtes 1 kg

2,70€

2,5 kg

5,80€

JULIENNE 2,5 kg

6,70€



Sofregit de ceba i tomata 250 g

3,20€

972 58 24 34
www.totfred.cat

TOTFRED



Calamars romana extra 1 kg **16,50€**



Fingers de formatge 500 g **6,60€**



Filet de lluç empanat 625 g **7,20€**
5 peces



Varetes de lluç 500 g **4,90€**



Rodelles de lluç arrebossat **6,90€**
450 g (aprox.) 5 peces



Pollastre empanat **5,60€**
480 g (aprox.) 5 peces



Nuggets 1 kg **8,90€**



Pebrots farcits de bacallà 8 u **7,50€**



Peixets 500 g **4,90€**



Crestes **FORMATGE** 10 u. **5,40€**
TONYINA 500 g **3,60€**



Xurros 500 g **1,90€**



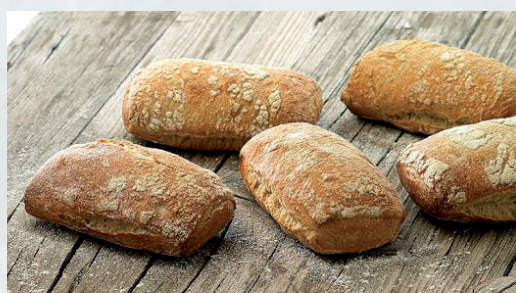
Pasta de full 500 g **3,90€**



Assortit de panets selecte **3,60€**
8 x 39 g
4 CEREALS - CEBA - PANSES I NOUS - OLIVES



Baguetines 4 x 125 g **2,30€**



Mini xapates 4 x 70 g **2,10€**

Preparats casolans km.0



LA CUINA DE SEMPRE - JULIÀ



Arròs negre 175 + 410 g

9,40€



Arròs de marisc 175 + 410 g

9,40€



Canelons d'espínacs 3 unitats

5,10€



Fideuà 80 + 465 g

9,40€



Canelons de carn 3 unitats

5,10€



Lassanya 300 g

CARN

5,30€

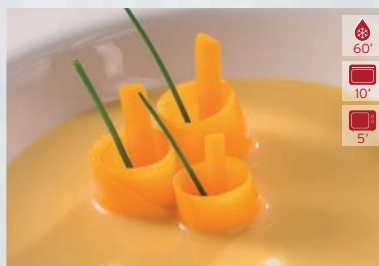
VERDURES

5,30€



Espagueti carbonara 350 g

5,10€



Crema de carbassa i moniato 300 g

3,80€



Crema de carbassó i kale 300 g

3,80€



Albergínia farcida de carn 220 g

5,60€



Sopa de peix 300 g

4,40€



Mongetes 400 g

4,20€



Llenties 400 g

4,20€



Cigrons 400 g

4,20€

972 58 24 34
www.totfred.cat

TOTFRED



CROQUETES D'AUTOR - GIRONA



Croquetes casolanes



Croqueta de pollastre **6,60€**
8 unitats



Croqueta d'espínacs **6,60€**
panses i pinyons 8 u



Croqueta de pernil **7,30€**
ibèric 8 unitats



Croqueta de **7,30€**
Gorgonzola i nous 8 u



Croqueta de bacallà **7,30€**
d'Islàndia 8 unitats



Croqueta de rostít **6,60€**
8 unitats



Croqueta de ceps **7,30€**
8 unitats



Croqueta de calamars **7,30€**
amb tinta 8 unitats

Preparats casolans km.0



PRODUCTES ARTESANS - OLOT



Patata farcida CARN 10 u. **12,90€**



Patata farcida BOLETS 10 u. **11,80€**



Patata farcida FORMATGE DE CABRA I CEBÀ 10 u. **12,60€**



Patata farcida BRANDADA BACALLÀ 10 unitats **14,70€**



Canelons casolans CARN 10 unitats **8,90€**



Canelons BOLETS 10 unitats **9,40€**



Patata cocktail 25 unitats **13,60€**



Patata fregida casolana 1,5 kg **8,10€**



Brandada de bacallà 200 g **5,50€**



PIZZES ELABORADES ARTESANALMENT - LA BISBAL D'EMPORDÀ



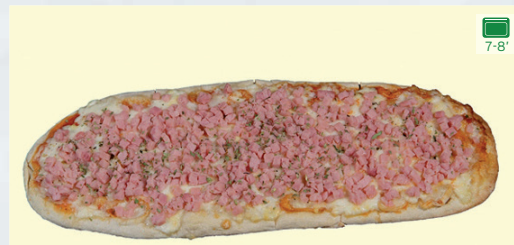
SALSA DE TOMATA, MOZZARELLA, EMMENTAL, BLAU I GORGONZOLA

4 formatges 38x14 cm. **5,80€**



SALSA MEXICANA, MOZZARELLA, EMMENTAL, CARN DE VEDELLA I PORC ESPECIADES, PEBROT VERMELL I VERD, CEBÀ I OLIVES

Mexicana 38x14 cm. **5,80€**



SALSA DE TOMATA, MOZZARELLA, EMMENTAL, PERNIL DOLÇ I ORENGA

Pernil 38x14 cm. **5,80€**



SALSA DE TOMATA, MOZZARELLA, EMMENTAL, RODELLES DE TOMATA, FORMATGE DE CABRA, MUS DE SALMÓ, OLIVADA I ORENGA

Alpina 38x14 cm. **5,80€**



SALSA DE TOMATA, MOZZARELLA, EMMENTAL, ALBERGÍNIA, CARBASSÓ, PEBROT VERMELL ESCALIVAT, XAMPINYONS I ORENGA

Vegetal 38x14 cm. **5,80€**



SALSA DE TOMATA, MOZZARELLA I TONYINA

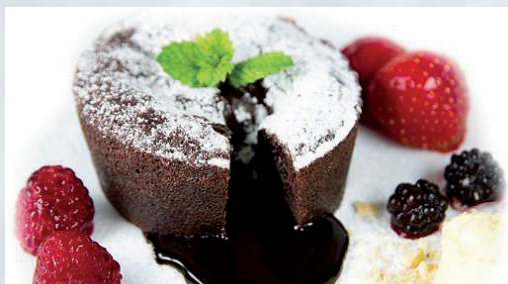
Tonyina 38x14 cm. **5,80€**

972 58 24 34
www.totfred.cat

TOTFRED



PASTISSERIA QUALITAT - OLOT



Coulant de xocolata 2 u. **4,90€**



Pastís Sant Marc 500 g **10,60€**



Pastís formatge / nabius 500 g **10,60€**



Bracet nata/gema 280 g **6,90€**



Pastís de llimona 500 g

12,80€



Pastís 3 xocolates 500 g **10,60€**



GELATS I SORBETS ARTESANS - AIGUAVIVA



Sorbet MADUIXA MANDARINA MANGO **8,60€**
6 unitats x 125 ml



Gelat XOCOLATA BELGA VAINILLA LLIMONA **8,60€**
6 unitats x 125 ml



Pots XOCOLATA & TARONJA IOGURT & GERDS DE BOSC CAFÈ MASCARPONE & FIGUES **8,50€**
500 ml

Gelats



Bombons 10 unitats

3,60€



Trufes 12 unitats

5,80€



Lioneses de nata 500 g

3,90€



Mini Calipo 6 unitats

4,80€



Sandwich Oreo 6 unitats

6,50€



Fantasmikos 15 unitats

5,60€

SENSE
GLUTEN



Polos taronja / llimona
5 + 5 unitats

5,60€



Mini Ametllat sense sucre 6 u
Cons sense sucre 4 unitats

6,30€

5,60€



Kinder Stick 10 unitats

6,40€



Tarta Fantàstica 560 g

10,30€



Barres de gelat 1 litre

SENSE
GLUTEN

NATA 3,40€
TRES GUSTOS 3,40€
VAINILLA 3,40€
TORRÓ 4,80€

972 58 24 34
www.totfred.cat

TOTFRED



Toblerone 4 unitats

6,50€



Bombó ametllat 6 unitats

5,80€



Mini Dark 6 unitats

5,80€



Mini cons 6 unitats

4,90€



Cons 6 u.

NATA/MADUIXA

5,80€

VAINILLA/XOCOLATA 5,80€



Mini Double Chocolate 6 u.

5,80€



Mini Magnum 6 unitats

5,70€



Magnum After Dinner 10 u.

6,10€



Sandwitch nata 6 unitats

5,20€



CROCANT 800 ml

8,60€

CANADÀ 1 litre

6,10€

WHISKY 1 litre

7,10€



Copa

6 u. x 125 ml

CAPUCCINO 7,90€

SORBET LLIM. 7,90€

Especialitats d'ànec

972 58 24 34

www.totfred.cat

TOTFRED



Micuit 60 g

5,20€



Tarrina de mouse 100 g

6,90€



Pernil d'ànec 50 g

3,80€

L'ÀNEC DELS PIRINEUS

productor i elaborador de productes de l'ànec



PRODUCTOR I ELABORADOR DE PRODUCTES DE L'ÀNEC - BESCANÓ



Canelons pollastre i foie 5 u.
Salsa foie

15,90€

1,60€



Cuixa d'ànec 250 g

7,60€



Broqueta Magret 10 u.
500 g (aproximadament)

16,80€

Cargols



ALIMENTOS DE LA NATURA - BAGES



Bover 1 kg

15,20€



Fines herbes 250 g

9,80€

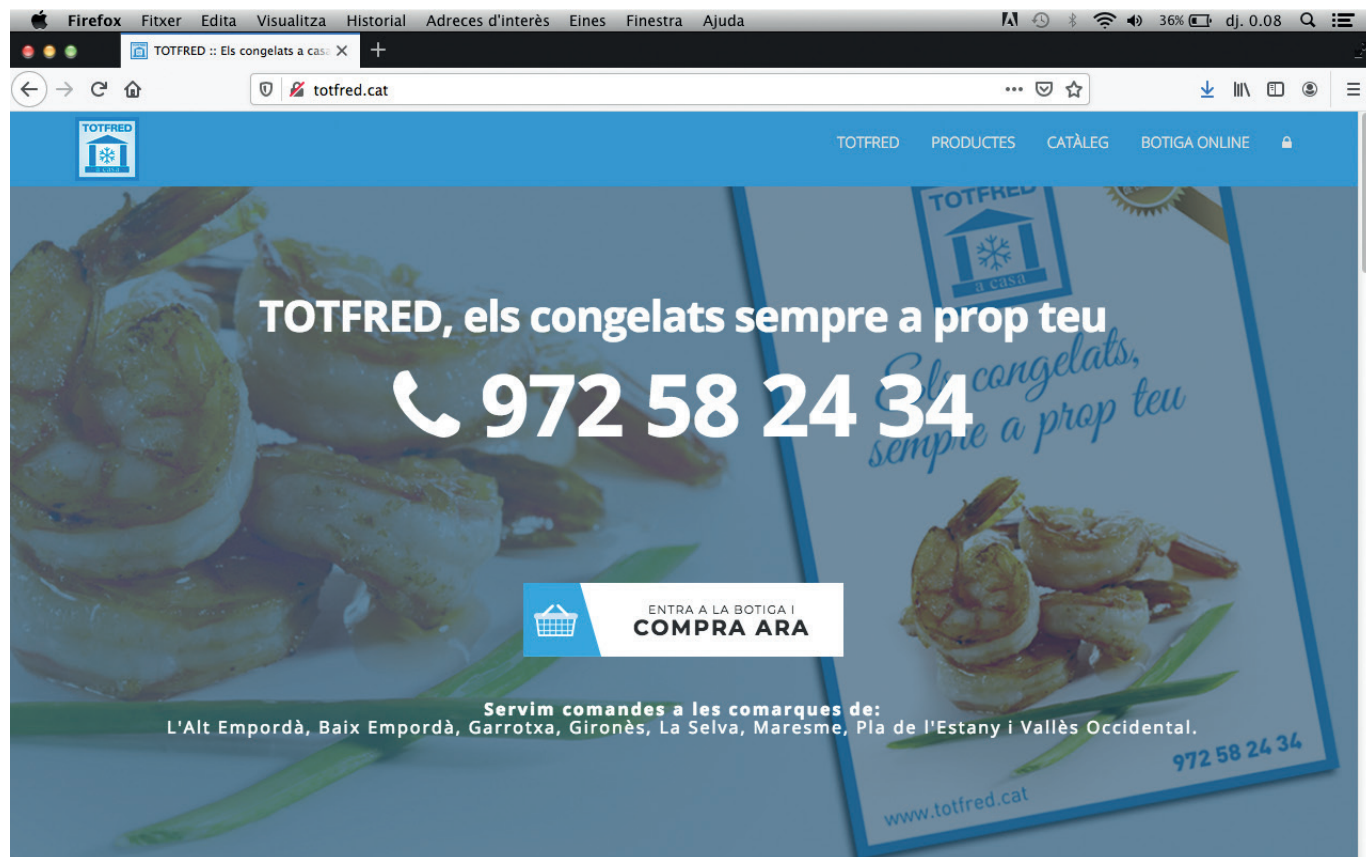


A la llauna 250 g

9,90€

24h AL SEU SERVEI

Us podeu adreçar a la nostra botiga virtual **www.totfred.cat** on hi trobareu informació dels nostres productes i podreu fer la vostra comanda amb tota comoditat.



info@totfred.cat

972 58 24 34

SUGGERÈNCIES

Per facilitar i obtenir la màxima qualitat dels nostres productes, li oferim aquestes icones que l'orientaran a l'hora de preparar els seus plats.



DESCONGELAR



FORN



MICROONES



FREGIR



BULLIR



SALTEJAR



CASSOLA

FORMES DE PAGAMENT



Pagui la seva comanda en el moment de rebre-la. Ho pot fer en efectiu o còmodament amb targeta.



**LI PORTEM LES COMANDES FINS
AL SEU DOMICILI AMB LA MÀXIMA
GARANTIA DE CONSERVACIÓ**



Gràcies per la confiança

Pol. Ind. del Terri - C/ Indústria, 9 · Porqueres (Girona)
Tel. 972 58 24 34 · info@totfred.cat · www.totfred.cat

