



TOTFRED

Els congelats de confiança



972 58 24 34
www.totfred.cat

CATÀLEG 2021-2022

Verdures

Preparats casolans

Precuinats

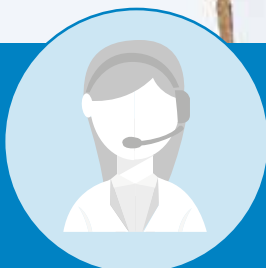
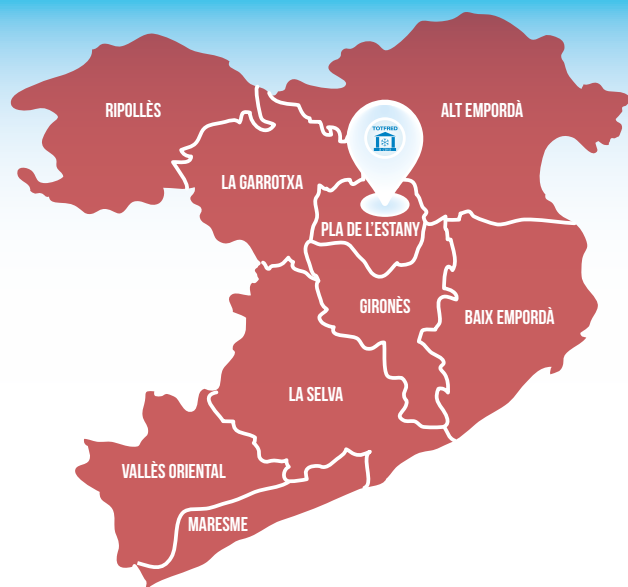
Peix

Marisc

Fumats i salats

Gelats i postres

LI PORTEM LA COMANDA
FINS AL SEU DOMICILI A LA
HORA CONCERTADA,
**AMB TOTES LES MESURES
SANITÀRIES REQUERIDES**
I LA MÀXIMA GARANTIA DE
CONSERVACIÓ



REBEM LA VOSTRA COMANDA



LA PORTEM GARANTINT LA
CADENA DE FRED I LA
QUALITAT DELS PRODUCTES



US LA ENTREGUEM A CASA
AMB TOTES LES MESURES DE
SEGURETAT



Benvolgut client,

Som una empresa de distribució de congelats a domicili, formada per persones amb una llarga experiència en el sector.

Seleccionem els proveïdors més propers que ens ofereixen la millor qualitat i n'escollim els millors productes per vostè.

Els nostres comercials l'aconsellaran a l'hora d'escollir els productes més adequats a les seves necessitats.

Li preparem la comanda a les nostres instal·lacions i amb els nostres vehicles frigorífics li portem a casa seva, garantint així la qualitat i conservació del producte.

TOTFRED

Els congelats de confiança



Els nostres productes:

Peix.....	4
Marisc	6
Verdures	8
Precuinats	10
Preparats Casolans km. 0	12
Pastissos.....	15
Gelats.....	16
Fleca / Ànec / Cargols.....	18

Peix



Rosada rodanxes 800 g **15,60€**



Llom de salmó 500 g **18,50€**



Lluç austral rodanxes 800 g **12,90€**



Tonyina rodanxes 2 u. 225 g **5,90€**
Tonyina tacs 15 u. 400 g **8,70€**



Hamburguesa de tonyina 2 u. 170 g **4,80€**



Filet de Maira 800 g **9,50€**



Pop cuit potes 250 g **14,50€**



Popet 61/UP 1 kg **11,60€**



Clavellada TALLS 1 kg **10,80€**



Sèpia neta 1 kg PETITA **15,20€**

MITJANA **19,40€**

Sèpia bruta 1 kg MITJANA **16,80€**



Calamar anelles 1 kg **13,20€**

Calamar tub 1 kg **14,80€**



Calamar n. 3 FARCIR 1 kg **15,10€**

Calamar n. 4 PLANXA 800 g **11,80€**

Calamar talls 1 kg **12,90€**

972 58 24 34

www.totfred.cat

TOTFRED



Rap 1 kg CUETES **22,80€**
RODANXES 800 g **28,40€**



Lenguado 1 Kg MITJÀ **25,60€**
H. 4 SENSE PELL **29,60€**



Preparat sopa marisc 330 g **6,40€**



Preparat paella 480 g **7,90€**



Llom de lluç 800 g **14,60€**



Filet de lluç extra AMB PELL **8,40€**
800 g SENSE PELL **9,90€**



Lluçet sense cap 1 kg **6,60€**



Filet de fletan 800 g **15,20€**



Filet de llobarro 500 g **11,40€**



Filet de limanda 800 g **10,60€**



Calamar net n. 4 500 g **9,90€**
Calamar net n. 3 1 kg **15,20€**



Filet de bacallà (talls) 1 kg **9,80€**
Bacallà esqueixat 500 g **8,70€**



Bacallà supremes 1 kg **21,60€**
Bacallà supremes 2 kg **40,00€**
Llom bacallà iceland 2 kg **49,00€**

Marisc



Gamba vermella
Preu a consultar

GAMBA VERMELLA 500 g
GAMBETA VERMELLA 500 g



Escamarlà gros
Preu a consultar

GROS 800 g



Vieira mitja closca 10 u. **19,80€**



Navalles 500 g

6,80€



Cloïsses fines 500 g

7,90€



Cuixes de granota 1 kg

17,80€



Delícies de mar

250 g
1 kg

3,60€
11,60€



Salpicó marisc 500 g

7,40€

972 58 24 34

www.totfred.cat

TOTFRED



60'

Gamba llagostinera

Preu a consultar

MITJANA 700 g

GROSSA 700 g



Sense closca

20'

Amb closca

20'

20'

Musclos

AMB CLOSCA 1 kg

7,80€

MITJA CLOSCA 500 g

7,70€

SENSE CLOSCA 500 g

6,20€



15'

Llagostí bullit salat 500 g 9,80€



60'

Llagostí Tunis gros 800 g 39,00€



4'

Cuixetes de mar 1 kg

8,90€



60'

Gamba pelada CUITA 225 g

8,90€

MITJANA 375 g

9,40€

G. LLAGOSTINERA GRAN 500 g

16,50€



60'

Cua llagostí 1 kg

18,80€



15'

20'

Vieira gratinada 1 unitat

3,70€

Verdures



Arròs 5 delícies 1 kg

5,40€



Ensalada d'arròs 1 kg

3,20€



Amanida de formatge 500 g

5,60€



Ensalada 1 kg

2,10€



Minestra Imperial 1 kg

3,60€



Ensalada de pasta 500 g

5,50€



Saltejat favetes amb bacó
500 g

5,90€



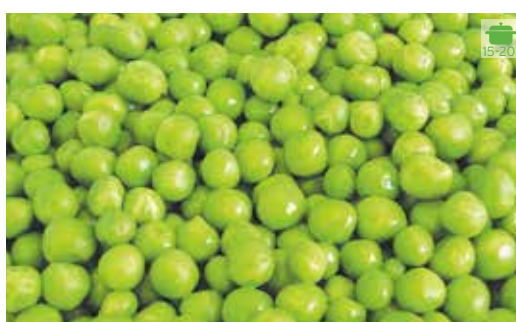
Remenat d'alls 500 g

5,20€



Saltejat de verdures 1 kg

4,20€



Pèsols PÈSOL FI 1 kg

3,10€

PÈSOL FINDUS 200 g

2,80€

PÈSOL MOLT DOLÇ 1 kg

4,60€



Mongeta verda PERONA

2,50€

1 kg

FINA **3,30€**



Faves Baby 1 kg

6,90€

Faves SuperBaby 1 kg

11,60€

972 58 24 34

www.totfred.cat

TOTFRED



Barrejat de bolets 1 kg **7,60€**



Barrejat de gambes i bolets 500 g **5,20€**



Salsafins 1 kg **5,60€**



Cols Brusel·les 1 kg **2,80€**



Cors de carxofa 1 kg **10,60€**



Espàrrecs M 1 kg **11,60€**



Fesolets 1 kg **4,90€**



Xampinyons 1 kg LAMINATS **5,30€**



Pastanaga Baby 1 kg **2,90€**



Blat de moro 1 kg **3,40€**



Ceba trossejada 1 kg **2,60€**



Bròquil 1 kg
VERD **2,90€**
BLANC **2,70€**



Espinacs PASTILLA 400 g **2,40€**
DAUS 1 kg **2,60€**



All 250 g **3,10€**
Julivert 250 g **2,10€**

Precuïnats



Xipiró enfarinat 500 g

9,60€



Boletes de patata 1 kg

3,80€



Bunyols de bacallà 500 g

4,90€



Carxofa arrebossada 500 g

6,20€



Carbassó arrebossat 1 kg

5,60€



Tempura de verdures 400 g

3,60€



Bocadets de rosada 500 g

6,40€



Cua de gamba arrebossada 500 g

9,50€



Rotllet de verdures 4 unitats

3,60€



Croquetes

POLLASTRE

5,40€

1 kg

PERNIL

5,40€

BACALLÀ

5,40€

MINI PERNIL 500 g

3,20€



Patates precuïtes

1 kg

2,70€

2,5 kg

5,80€

JULIENNE 2,5 kg

6,80€



Sofregit de ceba i tomata

250 g

3,20€

972 58 24 34

www.totfred.cat

TOTFRED



Calamars romana extra 1 kg 16,50€



Fingers de formatge 500 g 6,60€



Filet de lluç empanat 625 g 7,20€
5 peces



Varetes de lluç 500 g 4,90€



Rodelles de lluç arrebossat 450 g (aprox.) 5 peces 6,90€



Pollastre empanat 480 g (aprox.) 5 peces 5,60€



Nuggets 1 kg 8,90€



Pebrots farcits de bacallà 8 u 7,50€



Peixets 500 g 4,90€



Crestes FORMATGE 10 u. 5,60€
TONYINA 500 g 3,60€



Xurros 500 g 1,90€



Pasta de full 500 g 3,90€



Assortit de panets selecte 8 x 39 g 3,60€



Baguetines 4 x 125 g 2,30€



Mini xapates 4 x 70 g 2,10€

4 CEREALS - CEBA - PANSES I NOUS - OLIVES

Preparats casolans km.0



LA CUINA DE SEMPRE - JUIÀ



12'

Arròs negre 175 + 410 g

9,80€



12'

Arròs de marisc 9,80€
175 + 410 g



12'

Canelons d'espínacs 5,20€
3 unitats



12'

Fideuà 80 + 465 g 9,80€



12'

Canelons de carn 5,20€
3 unitats



12'

Lassanya 300 g CARN 5,70€
VERDURES 5,70€



12'

Espaguetti carbonara 350 g 5,20€



60'

10'

5'

Crema de carbassa i moniato 300 g 3,80€



60'

10'

5'

Crema de carbassó i kale 300 g 3,80€



12'

Albergínia farcida de carn 220 g 5,70€



60'

10'

5'

Sopa de peix 300 g 4,60€



60'

Mongetes 400 g 4,20€



60'

Llenties 400 g 4,20€



60'

Cigrons 400 g 4,20€

972 58 24 34

www.totfred.cat

TOTFRED



CROQUETES D'AUTOR - GIRONA



Croqueta de pollastre 6,60€
8 unitats



Croqueta d'espínacs, panses i pinyons 6,60€
8 u



Croqueta de pernil ibèric 7,40€
8 unitats



Croqueta de Gorgonzola i nous 7,40€
8 u



Croqueta de bacallà d'Islàndia 7,60€
8 unitats



Croqueta de rostit 6,80€
8 unitats



Croqueta de ceps 7,40€
8 unitats



Croqueta de calamars amb tinta 7,40€
8 unitats

L'amarant

L'AMARANT - FLAÇÀ PRODUCTES **SENSE GLUTEN** I D'ALTRES AL·LÈRGENS



Tires de pollastre arreb. 12,80€
250 g



Croquetes ROSTIT 10 u. 12,80€
Croquetes CEPS 10 u. (vegà) 12,80€



Lassanya de verdures 12,80€
300 g (vegà)



Muffins Pastanaga 2 u. 10,50€
(2 x 100 g)



Muffins Xocolata 2 u. 10,50€
(2 x 90 g)



Pizza Margarita 300 g 12,00€

Preparats casolans **km.0**



PRODUCTES ARTESANS - OLOT



Patata farcida CARN 10 u. 13,30€



Patata farcida BOLETS 10 u. 11,80€



Patata farcida FORMATGE DE CABRA I CEBA 10 u. 12,60€



Patata farcida BRANDADA BACALLÀ 10 unitats 14,70€



Niu de patata 6 u. 78g 9,90€



Canelons casolans CARN 10 u. 8,90€

Canelons BOLETS 10 u. 9,40€



Patata cocktail 25 unitats 13,60€



Patata fregida casolana 1,5 kg 8,10€



Brandada de bacallà 200 g 5,60€



PIZZES ELABORADES ARTESANALMENT - LA BISBAL D'EMPORDÀ



SALSA DE TOMATA, MOZZARELLA, EMMENTAL, BLAU I GORGONZOLA

4 formatges 38x14 cm. 5,80€



SALSA MEXICANA, MOZZARELLA, EMMENTAL, CARN DE VEDELLA I PORC ESPECIADES, PEBROT VERMELL I VERD, CEBA I OLIVES

Mexicana 38x14 cm. 5,80€



SALSA DE TOMATA, MOZZARELLA, EMMENTAL, PERNIL DOLÇ I ORENGA

Pernil 38x14 cm. 5,80€



SALSA DE TOMATA, MOZZARELLA, EMMENTAL, RODELLES DE TOMATA, FORMATGE DE CABRA, MUS DE SALMÓ, OLIVADA I ORENGA

Alpina 38x14 cm. 5,80€



SALSA DE TOMATA, MOZZARELLA, EMMENTAL, ALBERGÍNIA, CARBASSÓ, PEBROT VERMELL ESCALIVAT, XAMPINYONS I ORENGA

Vegetal 38x14 cm. 5,80€



SALSA DE TOMATA, MOZZARELLA I TONYINA

Tonyina 38x14 cm. 5,80€

972 58 24 34

www.totfred.cat

TOTFRED



PASTISSERIA QUALITAT - OLOT



Coulant de xocolata 2 unitats **5,00€**



Bracet Nata/Gema 280g **6,90€**



Pastís Sant Marc 500g **10,80€**



Pastís formatge amb nabius 500 g **10,80€**



Lingot xocolata i gerds 350 g **8,60€**



Lingot mango i maracuyà 350 g **9,20€**



Pastís de llimona 500 g **12,80€**



Pastís 3 xocolates 500 g **10,80€**



CASTELLÓ - GIRONA



Xuixo Crema 4 u. 200 g **9,30€**



Xuixo Xocolata 4 u. 200 g **9,30€**



Bunyols Quaresma **4,80€**



GELATS I SORBETS ARTESANS - AIGUAVIVA



Sorbet 6 u. x 125 ml **8,60€**
Maduixa, mandarina, mango



Gelat 6 u. x 125 ml **8,60€**
Xocolata belga, vainilla, llimona



Pots 500 ml **8,50€**
Xocolata&Taronja, logurt&Gerds del bosc, Cafè, Mascarpone&Figues

Gelats



Bombons 10 unitats

3,60€



Trufes 12 unitats

5,80€



Lioneses de nata 500 g

3,90€



Mini Calippo 6 unitats

4,40€



Sandwich Oreo 6 unitats

6,50€



Fantasmikos 15 unitats

5,60€

SENSE
GLUTEN



Polos taronja / llimona
5 + 5 unitats

5,40€



Mini Ametllat sense sucre 6 u

6,30€

Mini Cons sense sucre 8 u.

6,30€



Cacaolat 4 unitats

5,60€



Barres de gelat 1 litre

TRES GUSTOS 3,40€

NATA 3,40€

TORRÓ 4,80€

VAINILLA 3,40€

SENSE
GLUTEN

972 58 24 34

www.totfred.cat

TOTFRED



Mini Toblerone 6 unitats **6,50€**



Bombó ametllat 6 unitats **5,80€**



Mini Dark 6 unitats **5,80€**



Mini cons 6 unitats **4,90€**



Cons 6 u. NATA/MADUIXA **5,80€**
VAINILLA/XOCOLATA **5,80€**



Mini Double Chocolate 6 u. **5,80€**



Mini Magnum 6 unitats **4,90€**



Magnum After Dinner 10 u. **6,30€**



Sandwitch nata 6 unitats **5,20€**



CROCAN 800 ml **8,60€**
CANADÀ 1 litre **6,10€**
WHISKY 1 litre **7,10€**



Copa 6 u. x 125 ml **8,10€**
CAPUCCINO **8,10€**
SORBET LLIM. **8,10€**

Especialitats d'ànec

972 58 24 34

www.totfred.cat

TOTFRED



Micuit 60 g

5,20€



Tarrina de mouse 100 g

6,90€



Pernil d'ànec 50 g

3,80€

L'ÀNEC DELS PIRINEUS

productor i elaborador de productes de l'ànec



PRODUCTOR I ELABORADOR DE PRODUCTES DE L'ÀNEC - BESCANÓ



Canelons pollastre i foie 16,80€
5 unitats



Cuixa d'ànec 250 g

7,60€



Bombons foie 15 u.
200 g

24,80€

Cargols



ALIMENTOS DE LA NATURA - BAGES



Bover 1 kg

15,20€



Fines herbes 250 g

9,90€

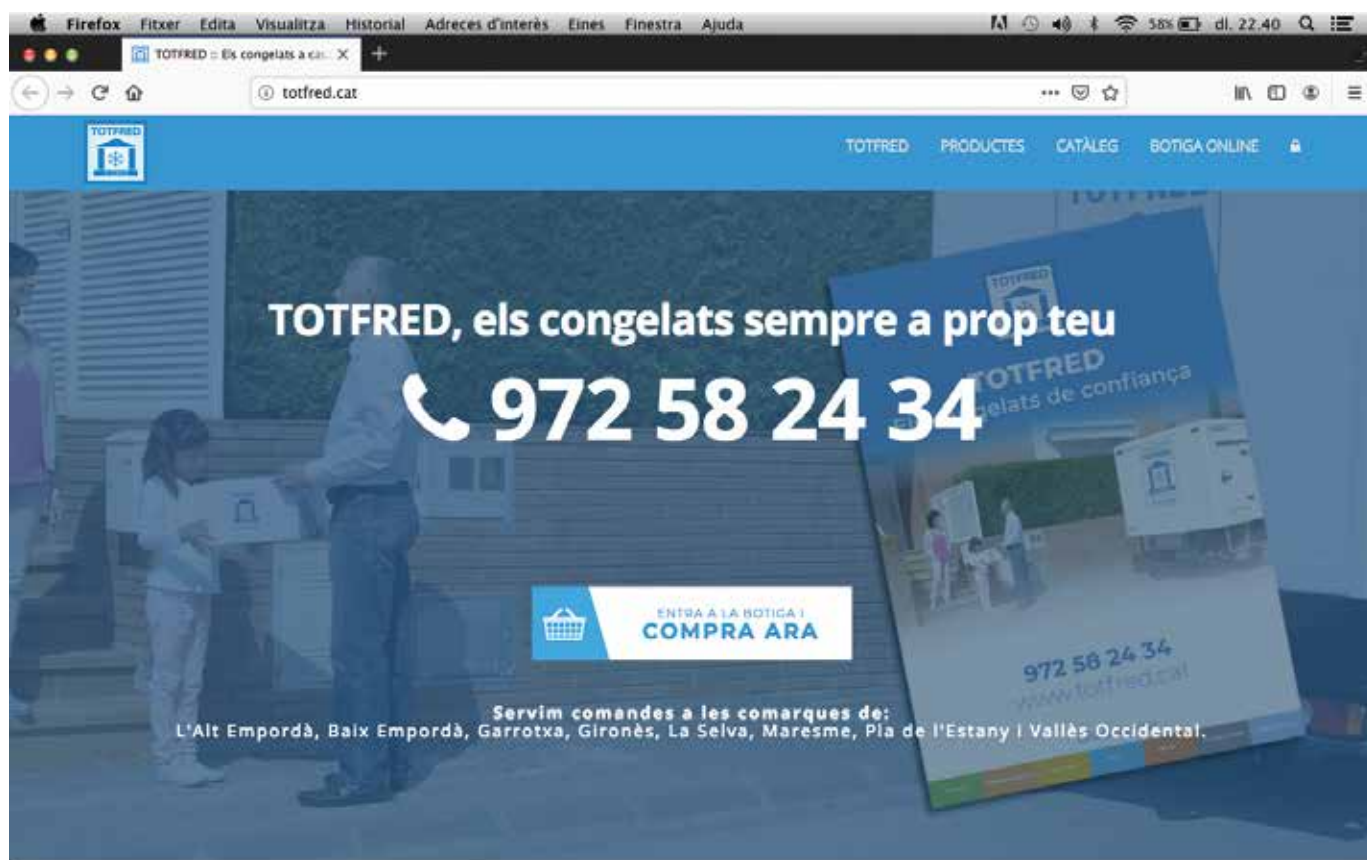


A la llauna 250 g

9,90€

24h AL SEU SERVEI

Us podeu adreçar a la nostra botiga virtual **www.totfred.cat** on hi trobareu informació dels nostres productes i podreu fer la vostra comanda amb tota comoditat.



info@totfred.cat

972 58 24 34

SUGGERÈNCIES

Per facilitar i obtenir la màxima qualitat dels nostres productes, li oferim aquestes icones que l'orientaran a l'hora de preparar els seus plats.



DESCONGELAR



FORN



MICROONES



FREGIR



BULLIR



SALTEJAR



CASSOLA

FORMES DE PAGAMENT



Pagui la seva comanda en el moment de rebre-la. Ho pot fer en efectiu o còmodament amb targeta.



LI PORTEM LES COMANDES FINS AL SEU DOMICILI AMB LA MÀXIMA GARANTIA DE CONSERVACIÓ



Gràcies per la confiança

Polígon Industrial del Terri - C/ Indústria, 9 · Porqueres (Girona)
Tel. 972 58 24 34 · info@totfred.cat · www.totfred.cat