



TOTFRED

Els congelats de casa

972 58 24 34

www.totfred.cat



CATÀLEG 2022-2023

Verdures

Preparats casolans

Precuinats

Peix

Marisc

Fumats i salats

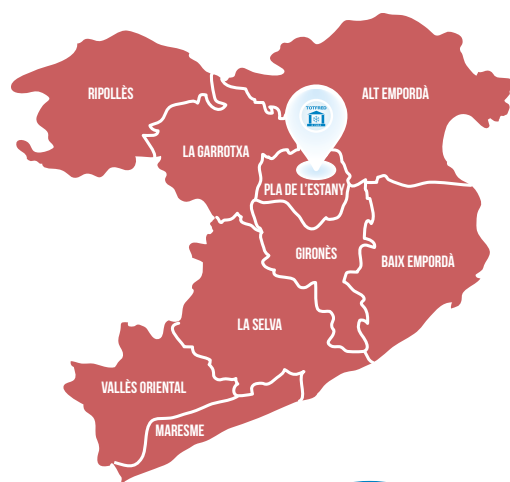
Gelats i postres

24h AL SEU SERVEI

Us podeu adreçar a la nostra botiga virtual **www.totfred.cat** on hi trobareu informació dels nostres productes i podreu fer la vostra comanda amb tota comoditat.



LI PORTEM LA COMANDA
FINS AL SEU DOMICILI A LA
HORA CONCERTADA,
**AMB TOTES LES MESURES
SANITÀRIES REQUERIDES**
I LA MÀXIMA GARANTIA DE
CONSERVACIÓ



REBEM LA VOSTRA COMANDA
972 58 24 34
info@totfred.cat



LA PORTEM GARANTINT LA
CADENA DE FRED I LA
QUALITAT DELS PRODUCTES



US LA ENTREGUEM A CASA
AMB TOTES LES MESURES DE
SEGURETAT



Benvolgut client,

Som una empresa de distribució de congelats a domicili, formada per persones amb una llarga experiència en el sector.

Seleccionem els proveïdors més propers que ens ofereixen la millor qualitat i n'escollim els millors productes per vostè.

Els nostres comercials l'aconsellaran a l'hora d'escollir els productes més adequats a les seves necessitats.

Li preparem la comanda a les nostres instal·lacions i amb els nostres vehicles frigorífics li portem a casa seva, garantint així la qualitat i conservació del producte.

TOTFRED

Els congelats de confiança



Els nostres productes:

Peix.....	4
Marisc	6
Verdures	8
Precuinats	10
Preparats Casolans km. 0	12
Pastissos.....	15
Gelats.....	16
Fleca / Ànec / Cargols.....	18

Peix



Rosada rodanxes 800 g **15,60€**



Llom de salmó 500 g **19,60€**



Lluç austral rodanxes 800 g **13,20€**



Tonyina rodanxes 2 u. 225 g **5,90€**



Hamburguesa de tonyina
2 u. 170 g **4,80€**



Filet de Maira 800 g **9,50€**



Pop cuit potes 250 g **18,60€**



Popet 61/UP 1 kg **13,80€**



Clavellada TALLS 1 kg **12,50€**



Sèpia neta 1 kg **17,50€**

PETITA

MITJANA **20,60€**

Sèpia bruta 1 kg MITJANA **19,80€**



Calamar anelles 1 kg **13,20€**

Calamar tub 1 kg **15,90€**



Calamar n. 3 FARCIR 1 kg **17,80€**

Calamar n. 4 PLANXA 800 g **11,90€**

Calamar Bo n. 4 1 kg **28,60€**



Rap 1 kg CUETES **22,80€**
RODANXES 800 g **29,40€**



Llenguado 1 Kg MITJÀ **26,40€**
H. 4 SENSE PELL **29,80€**



Preparat sopa marisc 330 g **6,50€**



Preparat paella 480 g **8,40€**



Llom de lluç 800 g **14,80€**



Filet lluç extra AMB PELL **8,90€**
800 g SENSE PELL **10,90€**



Llucet sense cap 1 kg **6,60€**



Filet de fletan 800 g **16,20€**



Filet de llobarro 500 g **11,40€**



Filet de limanda 800 g **10,80€**



Calamar net n. 4 500 g **10,60€**
Calamar net n. 3 1 kg **18,20€**
Calamar talls 1 kg **13,10€**



Filet de bacallà (talls) 1 kg **9,90€**
Bacallà esqueixat 500 g **9,40€**



Bacallà supremes 1 kg **24,80€**
Bacallà supremes 2 kg **46,00€**
Llom bacallà iceland 2 kg **59,00€**

Marisc



Gamba vermella
Preu a consultar

GAMBA VERMELLA 500 g
GAMBETA VERMELLA 500 g



Escamarlà gros
Preu a consultar

GROS 800 g



Vieira mitja closca 10 u. **19,80€**



Navalles 500 g

6,80€



Cloïsses fines 500 g

7,90€



Cuixes de granota 1 kg

17,80€



Delícies de mar

250 g

3,90€

1 kg

14,90€



Salpicó marisc 500 g

7,60€

972 58 24 34

www.totfred.cat

TOTFRED



a casa

Sense closca

20'

Amb closca

20'

20'

20'



Gamba llagostinera

Preu a consultar

MITJANA 700 g

GROSSA 700 g



Musclos

AMB CLOSCA 1 kg

9,60€

MITJA CLOSCA 500 g

12,10€

SENSE CLOSCA 500 g

7,40€



Llagostí bullit salat 500 g 9,80€



Llagostí Tunis gros 800 g 39,00€



Cuixetes de mar 1 kg

9,90€



Gamba pelada MITJANA 375 g 9,40€

G. LLAGOSTINERA GRAN 500 g 16,50€

GAMBA PELADA CUITA 225 g 9,20€



Cua llagostí 1 kg

18,80€



Vieira gratinada 1 unitat

3,80€

Verdures



Arròs 5 delícies 1 kg **5,70€**



Ensalada d'arròs 1 kg **3,40€**



Amanida de formatge 500 g **5,60€**



Ensalada 1 kg **2,20€**



Minestra Imperial 1 kg **3,90€**



Ensalada de pasta 500 g **5,60€**



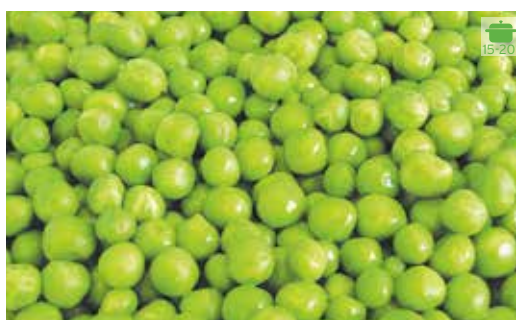
Saltejat favetes amb bacó 500 g **5,90€**



Remenat d'alls 500 g **5,80€**



Saltejat de verdures 1 kg **4,30€**



Pèsols
PÈSOL FI 1 kg **3,30€**
PÈSOL FINDUS 200 g **2,80€**
PÈSOL MOLT DOLÇ 1 kg **4,90€**



Mongeta verda PERONA **2,70€**
1 kg FINA **3,70€**



Faves Baby 1 kg **7,20€**
Faves SuperBaby 1 kg **11,70€**

972 58 24 34

www.totfred.cat

TOTFRED



Barrejat de bolets 1 kg

7,60€



Barrejat de gambes i bolets 500 g

5,20€



Salsafins 1 kg

5,90€



Cols Brusel·les 1 kg

3,20€



Cors de carxofa 1 kg

10,80€

Cors de carxofa Baby 1 kg

16,30€



Espàrrecs M 1 kg

11,80€



Fesolets 1 kg

5,40€



Xampinyons 1 kg LAMINATS

6,10€



Blat de moro 1 kg

3,90€



Ceba trossejada 1 kg

2,80€



Pastanaga Baby 1 kg

3,30€



Bròquil 1 kg

VERD **3,40€**
BLANC **2,80€**



Espinacs

PASTILLA 400 g **3,20€**
DAUS 1 kg **2,80€**



All 250 g

Julivert 250 g

3,30€
2,10€

Precuïnats



Xipiró enfarinat 500 g

12,80€



Boletes de patata 1 kg

4,60€



Bunyols de bacallà 500 g

6,40€



Carxofa arrebossada 500 g

7,20€



Carbassó arrebossat 1 kg

5,90€



Tempura de verdures 400 g

4,30€



Bocadets de rosada 500 g

6,80€



Cua de gamba arrebossada 500 g

11,20€



Rotllet de verdures 4 unitats

3,70€



Croquetes

POLLASTRE

5,90€

1 kg

PERNIL

5,90€

BACALLÀ

5,90€

MINI PERNIL 500 g

3,70€



Patates precuïtes

1 kg

2,90€

2,5 kg

6,40€

JULIENNE 2,5 kg

7,60€



Sofregit de ceba i tomata

250 g

3,60€

972 58 24 34

www.totfred.cat



Calamars romana extra 1 kg

18,50€



Filet de lluç empanat 625 g 5 peces

8,80€



Varetes de lluç 500 g

5,20€



Peixets 500 g

5,10€



Rodelles de lluç arrebossat 450 g (aprox.) 5 peces

7,10€



Nuggets 1 kg

11,90€



Pollastre empanat 480 g (aprox.) 5 peces

5,70€



Fingers de formatge 500 g

7,80€



**Crestes FORMATGE 10 u. 6,20€
TONYINA 500 g 3,80€**



Pebrots farcits de bacallà 8 u

7,60€



Xurros 500 g

2,10€



Baguetines 4 x 125 g

2,80€



Mini xapates 4 x 70 g

2,20€



Pasta de full 500 g

4,10€

Preparats casolans

km.0



LA CUINA DE SEMPRE - JULIÀ



12'

Arròs negre 175 + 410 g

10,90€



12'

Arròs de marisc 10,90€
175 + 410 g



12'

Canelons d'espínacs 5,60€
3 unitats



12'

Fideuà 80 + 465 g 10,90€



12'

Canelons de carn 5,60€
3 unitats



12'

Lassanya CARN 5,90€
300 g VERDURES 6,40€



12'

Espaguetti carbonara 5,80€
350 g



12'

Albergínia farcida de carn 220 g

6,30€



60'

10'

5'

Sopa de peix 4,90€
300 g



60'

Mongetes 400 g 4,40€



60'

Llenties 400 g 4,40€



60'

Cigrons 400 g 4,40€

972 58 24 34

www.totfred.cat

TOTFRED



CROQUETES D'AUTOR - GIRONA



Croqueta de Gorgonzola
i nous 8 unitats

7,80€



Croqueta de gambes
amb all i julivert 8 unitats

7,80€



Croqueta de pollastre
8 unitats

6,90€



Croqueta d'espínacs
panses i pinyons 8 u

6,90€



Croqueta de pernil
ibèric 8 unitats

7,80€



Croqueta de bacallà
d'Islàndia 8 unitats

7,90€



Croqueta de rostit
8 unitats

7,20€



Croqueta de ceps
8 unitats

7,80€



Croqueta de calamars
amb tinta 8 unitats

7,80€



Mini croqueta de gambes
amb all i julivert 16 unitats

10,80€



Mini croqueta de pollastre
16 unitats

8,90€

Preparats casolans

km.0



PRODUCTES ARTESANS - OLOT



Patata farcida CARN 10 u. **13,90€**



Patata farcida BOLETS 10 u. **12,50€**



Patata farcida FORMATGE DE CABRA I CEBÀ 10 u. **12,90€**



Patata farcida BRANDADA BACALLÀ 10 unitats **15,30€**



Niu de patata 6 u. 78g **11,50€**



Canelons casolans CARN 10 u. **9,20€**

Canelons BOLETS 10 u. **9,90€**



Patata cocktail 25 unitats **13,90€**



Patata fregida casolana 1,5 kg **8,30€**



Brandada de bacallà 200 g **5,90€**



PIZZES ELABORADES ARTESANALMENT - LA BISBAL D'EMPORDÀ



SALSA DE TOMATA, MOZZARELLA, EMMENTAL, BLAU I GORGONZOLA

4 formatges 38x14 cm. **5,90€**



SALSA MEXICANA, MOZZARELLA, EMMENTAL, CARN DE VEDELLA I PORC ESPECIAL, PEBROT VERMELL I VERD, CEBÀ I OLIVES

Mexicana 38x14 cm. **6,20€**



SALSA DE TOMATA, MOZZARELLA, EMMENTAL, PERNIL DOLÇ I ORENGA

Pernil 38x14 cm. **5,90€**



SALSA DE TOMATA, MOZZARELLA, EMMENTAL, RODELLES DE TOMATA, FORMATGE DE CABRA, MUS DE SÀLMÓ, OLIVADA I ORENGA

Alpina 38x14 cm. **6,20€**



SALSA DE TOMATA, MOZZARELLA, EMMENTAL, ALBERGÍNIA, CARBASSÓ, PEBROT VERMELL ESCALIVAT, XAMPINYONS I ORENGA

Vegetal 38x14 cm. **6,20€**



SALSA DE TOMATA, MOZZARELLA I TONYINA

Tonyina 38x14 cm. **5,90€**

972 58 24 34

www.totfred.cat

TOTFRED



PASTISSERIA QUALITAT - OLOT



Coulant de xocolata 2 unitats **5,90€**



Bracet Nata/Gema 280g **6,90€**



Pastís Sant Marc 500g **11,90€**



Pastís formatge amb nabius 500 g **11,90€**



Lingot xocolata i gerds 350 g **8,80€**



Lingot mango i maracuyà 350 g **9,80€**



Pastís de llimona 600 g **14,80€**



Pastís 3 xocolates 500 g **11,90€**



CASTELLÓ - GIRONA



Xuixo Crema 4 u. x 50 g

10,40€



Xuixo Xocolata 4 u. x 50 g

10,40€



GELATS I SORBETS ARTESANS - AIGUAVIVA



Sorbet 6 u. x 125 ml
Maduixa, mandarina, mango

9,10€



Gelat 6 u. x 125 ml
Xocolata belga, vainilla, llimona

9,10€



Pots 500 ml
Xocolata&Taronja, logurt&Gerds del bosc, Cafè, Mascarpone&Figues

8,90€

Gelats



Bombons 10 unitats

4,30€



Trufes 12 unitats

6,40€



Lioneses de nata 500 g

4,50€



Mini Calippo 6 unitats

4,90€



Sandwich Oreo 6 unitats

6,80€



Fantasmikos 15 unitats

5,80€

SENSE GLUTEN



Polos taronja / llimona
5 + 5 unitats

5,60€



Mini Ametllat sense sucre 6 u

6,80€

Mini Cons sense sucre 8 u.

6,80€



Cacaolat 4 unitats

6,50€



Barres de gelat 1 litre

TRES GUSTOS 4,50€

NATA 4,50€

TORRÓ 5,70€

VAINILLA 4,50€

SENSE GLUTEN

972 58 24 34

www.totfred.cat

TOTFRED



Mini Toblerone 6 unitats **6,80€**



Bombó ametllat 6 unitats **5,90€**



Donuts Ice Cream 4 u. **6,50€**



Mini cons 6 unitats **4,90€**



Cons 6 u. NATA/MADUIXA **5,80€**
VAINILLA/XOCOLATA **5,80€**



Sandwitch nata 6 unitats **5,80€**



Mini Magnum 6 unitats **4,90€**



Magnum After Dinner 10 u. **6,40€**



Mini Double Chocolate 6 u. **5,90€**



CROCAN 800 ml **9,40€**
CANADÀ 1 litre **6,50€**
WHISKY 1 litre **7,20€**



Copa **8,40€**
6 u. x 125 ml
CAPUCCINO **8,40€**
SORBET LLIM. **8,40€**

Especialitats d'ànec



Micuit 60 g

5,80€



Tarrina de mouse 100 g

7,40€



Pernil d'ànec 50 g

4,60€



PRODUCTOR I ELABORADOR DE PRODUCTES DE L'ÀNEC - BESCANÓ



Canelons pollastre i foie 5 unitats

19,20€



Cuixa d'ànec 250 g

7,60€



Bombons foie 15 u. 200 g

24,80€

Cargols



ALIMENTS DE LA NATURA - BAGES



Bover 1 kg

15,60€



Fines herbes 250 g

9,90€



A la llauna 250 g

10,50€

972 58 24 34
www.totfred.cat



L'Amarant

L'AMARANT - FLAÇÀ PRODUCTES **SENSE GLUTEN** I D'ALTRES AL·LÈRGENS



Tires de pollastre arreb. 250 g **13,40€**



Croquetes ROSTIT 10 u. **13,40€**
Croquetes CEPS 10 u. (vegà) **13,40€**



Lassanya de verdures 300 g (vegà) **13,40€**



Muffins Pastanaga 2 u. **10,80€**
(2 x 100 g)



Muffins Xocolata 2 u. **10,80€**
(2 x 90 g)



Pizza Margarita 300 g **13,40€**

SUGGERÈNCIES

Per facilitar i obtenir la màxima qualitat dels nostres productes, li oferim aquestes icones que l'orientaran a l'hora de preparar els seus plats.



DESCONGELAR



FORN



MICROONES



FREGIR



BULLIR



SALTEJAR



CASSOLA

FORMES DE PAGAMENT



Pagui la seva comanda en el moment de rebre-la. Ho pot fer en efectiu o còmodament amb targeta.

TOTFRED
GARANTIA
DE QUALITAT
DES DE 1999



TOTFRED

Gràcies per la confiança



REBEM LA COMANDA I, A LA DATA I HORA ACORDADA, LI PORTEM A CASA SEVA AMB LES MÀXIMES GARANTIES DE CONSERVACIÓ

Polígon Industrial del Terri - C/ Indústria, 9 · Porqueres (Girona)
Tel. 972 58 24 34 · info@totfred.cat · www.totfred.cat