



TOTFRED

CATÀLEG 2023-2024

**Els congelats d'aquí..
els que em donen
confiança**



972 58 24 34

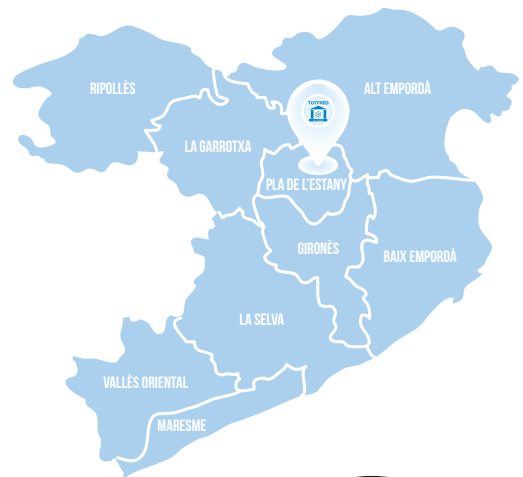
www.totfred.cat

24h AL SEU SERVEI

Us podeu adreçar a la nostra botiga virtual **www.totfred.cat** on hi trobareu informació dels nostres productes i podreu fer la vostra comanda amb tota comoditat.



LI PORTEM LA COMANDA
FINS AL SEU DOMICILI A LA
HORA CONCERTADA,
**AMB TOTES LES MESURES
SANITÀRIES REQUERIDES**
I LA MÀXIMA GARANTIA DE
CONSERVACIÓ



REBEM LA VOSTRA COMANDA
972 58 24 34
info@totfred.cat



LA PORTEM GARANTINT LA
CADENA DE FRED I LA
QUALITAT DELS PRODUCTES



US LA ENTREGUEM A CASA
AMB TOTES LES MESURES DE
SEGURETAT



Benvolgut client,

Som una empresa de distribució de congelats a domicili, formada per persones amb una llarga experiència en el sector.

Seleccionem els proveïdors més propers que ens ofereixen la millor qualitat i n'escollim els millors productes per vostè.

Els nostres comercials l'aconsellaran a l'hora d'escollir els productes més adequats a les seves necessitats.

Li preparem la comanda a les nostres instal·lacions i amb els nostres vehicles frigorífics li portem a casa seva, garantint així la qualitat i conservació del producte.

TOTFRED

Els congelats de confiança



Els nostres productes:

Peix.....	4
Marisc.....	6
Verdures.....	8
Precuinats.....	10
Preparats Casolans km. 0.....	12
Pastissos.....	15
Gelats.....	16
Especialitats Ànec / Carn / Cargols.....	18
Especialitats Sense gluten / Vegans.....	19

Peix



Rosada rodanxes 800 g **15,80€**



Rap 1 kg CUETES **22,80€**
RODANXES 800 g **29,80€**



Llenguado Peça **9,60€**
H. 4 MITJÀ SENSE PELL **9,90€**



Tonyina rodanxes 2 u. 225 g **7,60€**



Llom de salmó 4 u. 500g **20,60€**



Filet de Maira 800 g **9,70€**



Pop cuit potes 250 g **18,80€**



Popet 61/UP 1 kg **15,80€**



Clavellada TALLS 1 kg **12,80€**



Sèpia neta 800 g PETITA **17,80€**

MITJANA **20,90€**

Sèpia bruta 1 kg MITJANA **21,80€**



Calamar anelles 750 g **13,60€**

Calamar tub 1 kg **16,40€**



Calamar n. 3 FARCIR 800 g **18,80€**

Calamar n. 4 PLANXA 800 g **11,90€**

Calamar Bo n. 4 1 kg **29,60€**

972 58 24 34

www.totfred.cat

TOTFRED



Lluç austral rodanxes 800 g **13,80€**



Preparat sopa marisc 330 g **6,60€**



Preparat paella 480 g **8,90€**



Llom de lluç 800 g **15,40€**



Filet lluç extra **9,60€** AMB PELL
800 g **11,90€** SENSE PELL



Llucet sense cap 1 kg **6,90€**



Filet de fletan 800 g **16,20€**



Filet de llobarro 500 g **11,60€**



Filet de limanda 800 g **11,50€**



Calamar net n. 4 500 g **10,80€**
Calamar net n. 3 800 g **18,90€**
Calamar talls 800 g **13,10€**



Filet de bacallà (talls) 1 kg **10,70€**
Bacallà esqueixat 500 g **9,60€**



Bacallà supremes 800 g **23,60€**
Bacallà supremes 2 kg **49,80€**
Llom bacallà iceland 2 kg **64,00€**

Marisc



Gamba vermella
Preu a consultar

GAMBA VERMELLA 500 g
GAMBETA VERMELLA 500 g



Escamarlà gros
Preu a consultar

GROS 800 g



Vieira mitja closca 10 u. 19,80€



Navalles 500 g

6,80€



Cloïsses fines 500 g

9,90€



Cuixes de granota 1 kg 19,80€



Delícies de mar 250 g **3,90€**
1 kg **15,80€**



Salpicó marisc 500 g

7,80€

972 58 24 34

www.totfred.cat

TOTFRED



Sense closca

20'

Amb closca

20'

20'

20'



60'

Gamba llagostinera

Preu a consultar

MITJANA 700 g

GROSSA 700 g



Musclos

AMB CLOSCA 1 kg

9,80€

MITJA CLOSCA 500 g

13,10€

SENSE CLOSCA 500 g

9,30€



15'

Llagostí bullit salat 500 g 9,90€



60'

Llagostí Tunis gros 800 g 39,00€



4'

Cuixetes de mar 250 g 3,50€



60'

Gamba pelada MITJANA 375 g 9,70€

G. LLAGOSTINERA GRAN 500 g 16,80€

GAMBA PELADA CUITA 225 g 9,30€



60'

Cua llagostí 1 kg

19,20€



15'

20'

Vieira gratinada 1 unitat 3,80€

Verdures



Arròs 5 delícies 1 kg **6,40€**



Ensalada d'arròs 1 kg **3,60€**



Ensalada de pasta 500 g **5,70€**



Ensalada 1 kg **2,60€**



Minestra Imperial 1 kg **4,60€**



Saltejat de verdures 1 kg **5,20€**



Saltejat favetes amb bacó 500 g **6,10€**



Remenat d'alls 500 g **6,80€**



Xampinyons 1 kg LAMINATS **6,90€**



Pèsols PÈSOL FI 1 kg **3,60€**
 PÈSOL FINDUS 200 g **2,80€**
 PÈSOL MOLT DOLÇ 1 kg **5,10€**



Mongeta verda PERONA **3,10€**
 1 kg FINA **4,30€**



Faves Baby 1 kg **7,30€**
 Faves SuperBaby 1 kg **11,70€**

972 58 24 34

www.totfred.cat

TOTFRED



Barrejat de bolets 1 kg **7,60€**



Barrejat de gambes i bolets 500 g **5,30€**



Salsafins 1 kg **5,90€**



Cols Brusel·les 1 kg **3,40€**



Cors de carxofa 1 kg **10,90€**
Cors de carxofa Baby 1 kg **16,60€**



Espàrrecs M 1 kg **11,80€**



Pastanaga Baby 1 kg **4,30€**



Fesolets 1 kg **5,80€**



Blat de moro 1 kg **5,40€**



Ceba trossejada 1 kg **3,90€**



Bròquil 1 kg
VERD **4,60€**
BLANC **3,10€**



Espinacs PASTILLA 400 g **3,20€**
DAUS 1 kg **3,10€**



All 250 g **3,30€**
Julivert 250 g **2,10€**

Precuïnats



Xipiró enfarinat 500 g **13,40€**



Boletes de patata 1 kg **4,80€**



Bunyols de bacallà 500 g **6,80€**



Carxofa arrebossada 500 g **7,40€**



Carbassó arrebossat 1 kg **6,10€**



Tempura de verdures 400 g **4,50€**



Bocadets de rosada 500 g **7,90€**



Cua de gamba arrebossada 500 g **11,40€**



Rotllet de verdures 4 unitats **3,90€**



Croquetes
1 kg

POLLASTRE	7,20€
PERNIL	7,20€
BACALLÀ	7,20€
MINI PERNIL 500 g	3,90€



Patates precuïtes 1 kg **3,60€**
2,5 kg **9,40€**
JULIENNE 2,5 kg **10,40€**



Sofregit de ceba i tomata 250 g **3,80€**

972 58 24 34

www.totfred.cat

TOTFRED



a casa



NOU FORMAT
Calamars romana extra 400 g **11,80€**



NOU
Mini San Jacobo 260 g 13 unitats **3,00€**



Filet de lluç empanat 625 g 5 peces **10,90€**



Varetes de lluç 500 g **5,30€**



Peixets 500 g **5,20€**



Rodelles de lluç arrebossat 450 g (aprox.) 5 peces **8,30€**



Nuggets 1 kg **12,10€**



Pollastre empanat 480 g (aprox.) 5 peces **6,50€**



Fingers de formatge 500 g **8,40€**



Crestes **FORMATGE** 10 u. **6,20€**
TONYINA 500 g **4,30€**



Pebrots farcits de bacallà 8 u **7,80€**



Xurros 500 g **2,20€**



Baguetines 4 x 125 g **3,40€**



Mini xapates 4 x 70 g **2,20€**



Pasta de full 500 g **4,90€**

Preparats casolans

km.0



LA CUINA DE SEMPRE - JUIÀ



Arròs de marisc
175 + 410 g

12,10€



NOU
Canelons de peix
i marisc 2 uni. (XL)

9,10€



Canelons d'espínacs
3 unitats

5,90€



Arròs negre 175 + 410 g

11,90€



Fideuà 80 + 465 g

11,30€



Canelons de carn
3 unitats

5,90€



Lassanya
300 g

CARN 6,40€
VERDURES 6,90€



Albergínia farcida de carn 220 g

6,90€



Espaguetti
carbonara 350 g

6,40€



Sopa de peix
300 g

5,30€



Mongetes 400 g

4,60€



Llenties 400 g

4,60€



Cigrons 400 g

4,60€

972 58 24 34

www.totfred.cat

TOTFRED



CROQUETES D'AUTOR - GIRONA



Croqueta de Gorgonzola i nous 8 unitats

8,20€



Croqueta de gambes amb all i julivert 8 unitats

8,90€



Croqueta de pollastre 8 unitats

7,20€



Croqueta d'espínacs panses i pinyons 8 u

7,40€



Croqueta de pernil ibèric 8 unitats

8,20€



Croqueta de bacallà d'Islàndia 8 unitats

8,30€



Croqueta de rostít 8 unitats

7,90€



Croqueta de ceps 8 unitats

8,20€



Croqueta de calamars amb tinta 8 unitats

8,20€



Mini croqueta de gambes amb all i julivert 16 unitats

11,20€



Mini croqueta de pollastre 16 unitats

9,20€

Preparats casolans

km.0



PRODUCTES ARTESANS - OLOT



Patata farcida CARN 10 u. **13,90€**



Patata farcida BOLETS 10 u. **12,80€**



Patata farcida FORMATGE DE CABRA I CEBA 10 u. **13,10€**



Patata farcida BRANDADA BACALLÀ 10 unitats **15,40€**



Niu de patata 6 u. 78g **11,80€**



Canelons casolans CARN 10 u. **9,50€**

Canelons BOLETS 10 u. **9,90€**



Patata cocktail 25 unitats **14,30€**



Patata fregida casolana 10,70€
1,5 kg



Brandada de bacallà 200 g **6,10€**



PIZZES ELABORADES ARTESANALMENT - LA BISBAL D'EMPORDÀ



SALSA DE TOMATA, MOZZARELLA, EMMENTAL, BLAU I GORGONZOLA

4 formatges 38x14 cm. **5,90€**



SALSA MEXICANA, MOZZARELLA, EMMENTAL, CARN DE VEDELLA I PORC ESPECIADES, PEBROT VERMELL I VERD, CEBA I OLIVES

Mexicana 38x14 cm. **6,20€**



SALSA DE TOMATA, MOZZARELLA, EMMENTAL, PERNIL DOLÇ I ORENGA

Pernil 38x14 cm. **5,90€**



SALSA DE TOMATA, MOZZARELLA, EMMENTAL, RODELLES DE TOMATA, FORMATGE DE CABRA, MUS DE SALMÓ, OLIVADA I ORENGA

Alpina 38x14 cm. **6,20€**



SALSA DE TOMATA, MOZZARELLA, EMMENTAL, ALBERGÍNIA, CARBASSÓ, PEBROT VERMELL ESCALIVAT, XAMPINYONS I ORENGA

Vegetal 38x14 cm. **6,20€**



SALSA DE TOMATA, MOZZARELLA I TONYINA

Tonyina 38x14 cm. **5,90€**

972 58 24 34

www.totfred.cat

TOTFRED



PASTISSERIA QUALITAT - OLOT



Coulant de xocolata
2 unitats **6,50€**



Bracet Nata/Gema **7,40€**
280 g



Pastís de nata, trufa
i gema **17,40€**
740 g



Pastís formatge
amb nabius **14,20€**
500 g



Lingot xocolata i
gerds **9,90€**
350 g



Lingot mango i
maracuyà **10,90€**
350 g



Pastís de llimona **17,40€**
600 g



Pastís 3 xocolates **14,20€**
500 g



CASTELLÓ - GIRONA



Xuixo Crema 4 u. x 50 g **10,60€**



Xuixo Xocolata 4 u. x 50 g **10,60€**



GELATS I SORBETS ARTESANS - AIGUAVIVA



Sense Lactosa
Sorbet 6 u. x 125 ml **9,60€**
Maduixa, mandarina, mango



Gelat 6 u. x 125 ml **9,60€**
Xocolata belga, vainilla, llimona



Pots 500 ml **9,60€**
Xocolata & Taronja, logurt & Gerds del bosc,
Cafè, Mascarpone & Figs

Gelats



Bombons 10 unitats

4,30€



Trufes 12 unitats

6,80€



Lioneses de nata 500 g

4,80€



Mini Twister 8 unitats

5,80€



Sandwich Oreo 6 unitats

7,60€



Fantasmikos 15 unitats

6,10€

SENSE GLUTEN



Polos taronja / llimona
5 + 5 unitats

5,60€



Mini Ametllat sense sucre 6 u

7,40€

Mini Cons sense sucre 8 u.

7,40€



Cacaolat 4 unitats

6,50€



Barres de gelat 1 litre

TRES GUSTOS **4,80€**

NATA **4,80€**

TORRÓ **5,80€**

VAINILLA **4,80€**

SENSE GLUTEN

972 58 24 34

www.totfred.cat

TOTFRED



Mini Toblerone 6 unitats **7,60€**



Bombó ametllat 6 unitats **5,90€**



Donuts Ice Cream 4 u. **6,60€**



Mini cons 6 unitats **5,70€**



Cons 4 u. NATA/MADUIXA **5,90€**
VAINILLA/XOCOLATA **5,90€**



Sandwitch nata 6 unitats **5,90€**



Mini Magnum 6 unitats **5,70€**



Magnum After Dinner 10 u. **6,60€**



Mini Double Chocolate 6 u. **6,60€**



CROCANT 800 ml **9,60€**
CANADÀ 1 litre **6,60€**
WHISKY 1 litre **7,20€**



Copa **8,60€**
6 u. x 125 ml
CAPUCCINO **8,60€**
SORBET LLIM. **8,60€**

ESPECIALITATS D'ÀNEC



Foie Micuit 60 g

7,90€



Tarrina mousse de foie 100 g

10,60€



Pernil d'ànec 50 g

5,40€

ESPECIALITATS DE CARN

NOU



Aletes de pollastre al grill 60 g

5,10€

NOU



Tires de pollastre arrebossades 500 g

9,90€



Cuixa d'ànec confitat 250 g

10,90€

CARGOLS



Bover 1 kg

21,30€



Fines herbes 250 g

11,20€



A la llauna 250 g

11,80€

972 58 24 34

www.totfred.cat

TOTFRED



PRODUCTES SENSE GLUTEN I VEGANS **NOU**



VEGÀ

SENSE GLUTEN

SENSE LACTOSA

Croquetes veganes **9,30€**
Espinacs, panses i pinyons 10 u.
350 g



VEGÀ

Hamburguesa vegana **3,80€**
Bolets silvestres i cigronet
de l'Alta Anoia
2 unitats (2 x 110 g)



VEGÀ

Hamburguesa vegana **3,80€**
Bolets silvestres i llenties
de l'Alta Segarra
2 unitats (2 x 110 g)



SENSE GLUTEN

Croquetes **7,10€**
Pollastre rostit 10 u.
350 g



SENSE GLUTEN

Croquetes **9,30€**
Bolets silvestres i ceps 10 u.
350 g

SUGGERÈNCIES

Per facilitar i obtenir la màxima qualitat dels nostres productes, li oferim aquestes icones que l'orientaran a l'hora de preparar els seus plats.



DESCONGELAR



FORN



MICROONES



FREGIR



BULLIR



SALTEJAR



CASSOLA

FORMES DE PAGAMENT



Pagui la seva comanda en el moment de rebre-la. Ho pot fer en efectiu o còmodament amb targeta.



TOTFRED

Gràcies per la confiança



REBEM LA COMANDA I, A LA DATA I HORA ACORDADA, LI PORTEM A CASA SEVA AMB LES MÀXIMES GARANTIES DE CONSERVACIÓ



Polígon Industrial del Terri - C/ Indústria, 9 · Porqueres (Girona)
Tel. 972 58 24 34 · info@totfred.cat · www.totfred.cat