



www.totfred.cat

CATÀLEG 2025-2026



Els congelats de confiança

☎ 972 58 24 34

Verdures

Preparats casolans

Precuinats

Peix

Marisc

Fumats i salats

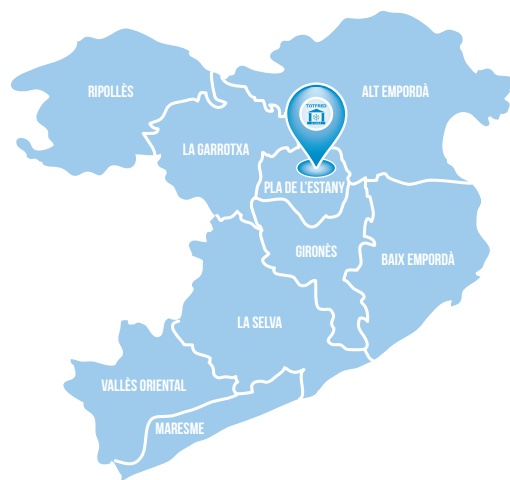
Gelats i postres

24h AL SEU SERVEI

Us podeu adreçar a la nostra botiga virtual **www.totfred.cat** on hi trobareu informació dels nostres productes i podreu fer la vostra comanda amb tota comoditat.



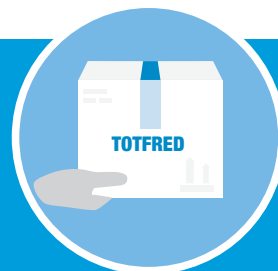
LI PORTEM LA COMANDA
FINS AL SEU DOMICILI A LA
HORA CONCERTADA,
**AMB TOTES LES MESURES
SANITÀRIES REQUERIDES**
I LA MÀXIMA GARANTIA DE
CONSERVACIÓ



REBEM LA VOSTRA COMANDA
972 58 24 34
info@totfred.cat



LA PORTEM GARANTINT LA
CADENA DE FRED I LA
QUALITAT DELS PRODUCTES



US LA ENTREGUEM A CASA
AMB TOTES LES MESURES DE
SEGURETAT



Benvolgut client,

Som una empresa de distribució de congelats a domicili amb més de 25 anys d'experiència en el sector.

Seleccionem els proveïdors més propers que ens ofereixen la millor qualitat i n'escollim els millors productes per vostè.

Els nostres comercials l'aconsellaran a l'hora d'escollir els productes més adequats a les seves necessitats.

Li preparem la comanda a les nostres instal·lacions i amb els nostres vehicles frigorífics li portem a casa seva, garantint així la qualitat i conservació del producte.

TOTFRED

Els congelats de confiança



Els nostres productes:

Peix.....	4
Marisc	6
Verdures	8
Precuinats	10
Preparats Casolans km. 0	12
Pastissos.....	15
Gelats	16
Especialitats Ànec / Carn / Cargols.....	18
Especialitats Sense gluten / Vegans.....	19

Peix



Rosada rodanxes 800 g **16,80€**



Rap 1 kg CUETES **23,80€**
RODANXES 800 g **29,80€**



Llenguado Peça **9,90€**
H. 4 MITJÀ SENSE PELL **10,40€**



Tonyina rodanxes 2 u. 225 g **7,80€**



Llom de salmó 4 u. 500g **21,80€**



Filet de Maira 800 g **9,90€**



Pop cuit potes 250 g **18,90€**



Popet 61/UP 1 kg **15,80€**



Clavellada TALLS 1 kg **16,80€**



Sèpia neta 800 g PETITA **18,10€**

MITJANA **20,90€**

Sèpia bruta 1 kg MITJANA **19,90€**



Calamar anelles 750 g **14,90€**

Calamar tub 1 kg **18,70€**



Calamar n. 3 FARCIR 800 g **18,80€**

Calamar n. 4 PLANXA 800 g **11,90€**

Calamar Bo n. 4 1 kg **26,80€**

972 58 24 34
www.totfred.cat

TOTFRED



Lluç austral rodanxes 800 g **16,80€**



Preparat sopa marisc 330 g **6,80€**



Preparat paella 480 g **9,90€**



Llom de lluç 800 g **16,90€**



Filet lluç extra 800 g
AMB PELL **11,20€**
SENSE PELL **13,10€**



Llucet sense cap 1 kg **7,60€**



Filet de fletan 800 g **16,20€**



Filet de llobarro 500 g **11,80€**



Filet de limanda 800 g **11,60€**



Calamar net n. 4 500 g **10,90€**
Calamar net n. 3 800 g **18,90€**
Calamar talls 800 g **11,20€**



Filet de bacallà (talls) 1 kg **11,40€**
Bacallà esqueixat 500 g **9,90€**



Bacallà supremes 800 g **24,90€**
Bacallà supremes 2 kg **59,70€**

Marisc



Gamba vermella
Preu a consultar

GAMBA VERMELLA 500 g
GAMBETA VERMELLA 500 g



Escamarlà gros
Preu a consultar

GROS 800 g



Vieira mitja closca 10 u. 19,80€



Navalles 500 g

7,60€



Cloïsses fines 500 g

9,90€



Cuixes de granota 1 kg 23,60€



Delícies de mar

250 g

1 kg

4,10€

15,90€



Salpicó marisc 500 g

7,90€

972 58 24 34
www.totfred.cat



Gamba llagostinera
Preu a consultar

MITJANA 700 g
GROSSA 700 g



Musclos

AMB CLOSCA 1 kg **11,20€**
MITJA CLOSCA 500 g **13,30€**
SENSE CLOSCA 500 g **9,40€**



Llagostí bullit salat 500 g 9,90€



Llagostí Tunis gros 800 g 39,00€



Cuixetes de mar 250 g 3,60€



Gamba pelada MITJANA 375 g 9,80€

G. LLAGOSTINERA GRAN 500 g **16,80€**

GAMBA PELADA CUITA 225 g **9,30€**



Cua llagostí 1 kg

19,30€



Vieira gratinada 1 unitat 3,80€

Verdures



Arròs 5 delícies 1 kg **7,90€**



Ensalada d'arròs 1 kg **3,80€**



Ensalada de pasta 500 g **5,70€**



Ensalada 1 kg **2,80€**



Minestra Imperial 1 kg **4,80€**



Saltejat de verdures 1 kg **5,20€**



Saltejat favetes amb bacó 500 g **6,80€**



Remenat d'alls 500 g **7,10€**



Xampinyons 1 kg LAMINATS **7,30€**



Pèsols
PÈSOL FI 1 kg **3,60€**
PÈSOL FINDUS 200 g **3,20€**
PÈSOL MOLT DOLÇ 1 kg **5,40€**



Mongeta verda PERONA 1 kg **3,60€**
FINA **4,90€**



Faves Baby 1 kg **8,10€**
Faves SuperBaby 1 kg **14,80€**

972 58 24 34

www.totfred.cat

TOTFRED



Barrejat de bolets 1 kg 7,60€



Barrejat de gambes i bolets 5,40€
500 g



Salsafins 1 kg 6,20€



Cols Brusel·les 1 kg 3,60€



Cors de carxofa 1 kg 15,80€
Cors de carxofa Baby 1 kg 16,90€



Espàrrecs M 1 kg 12,60€



Pastanaga Baby 1 kg 4,60€



Fesolets 1 kg 6,10€



Blat de moro 1 kg 5,60€



Ceba trossejada 1 kg 4,60€



Bròquil 1 kg
VERD **5,20€**
BLANC **3,30€**



Espinacs PASTILLA 400 g 3,20€
DAUS 1 kg 3,60€



All 250 g 3,30€
Julivert 250 g 2,30€

Precuïnats



Xipiró enfarinat 500 g **13,80€**



Boletes de patata 1 kg **4,90€**



Bunyols de bacallà 500 g **7,10€**



Carxofa arrebossada 500 g **7,60€**



Carbassó arrebossat 1 kg **6,10€**



Tempura de verdures 400 g **4,60€**



Bocadets de rosada 500 g **8,80€**



Cua de gamba arrebossada 500 g **11,40€**



Rotllet de verdures 4 unitats **4,10€**



Croquetes
1 kg
POLLASTRE **7,20€**
PERNIL **7,20€**
BACALLÀ **7,20€**
MINI PERNIL 500 g **4,10€**



Patates precuïtes 1 kg **3,80€**
JULIENNE 2,5 kg **10,60€**



Sofregit de ceba i tomata 250 g **3,90€**

972 58 24 34

www.totfred.cat

TOTFRED



a casa



Calamars romana extra 400 g **11,80€**



Mini San Jacobo 260 g 13 unitats **3,20€**



Filet de lluç empanat 625 g 5 peces **11,60€**



Varetes de lluç 500 g **5,90€**



Peixets 500 g **5,60€**



Rodelles de lluç arrebossat 450 g (aprox.) 5 peces **8,80€**



Nuggets 1 kg **13,80€**



Pollastre empanat 480 g (aprox.) 5 peces **6,80€**



Fingers de formatge 500 g **9,80€**



Crestes FORMATGE 10 u. **7,60€**
TONYINA 500 g **4,60€**



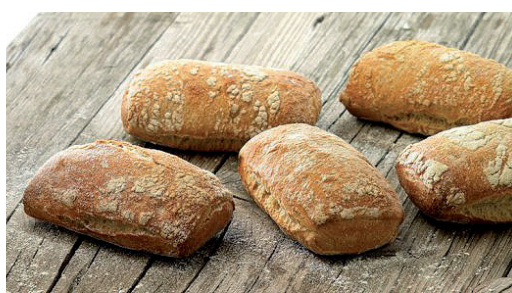
Pebrots farcits de bacallà 8 u **7,90€**



Xurros 500 g **2,40€**



Baguetines 4 x 125 g **3,60€**



Mini xapates 4 x 70 g **2,30€**



Pasta de full 500 g **5,10€**

Preparats casolans

km.0



LA CUINA DE SEMPRE - JULIÀ



12'

Arròs a banda
175 + 410 g

11,40€



12'

Canelons de peix i marisc 2 uni. (XL)

10,60€



12'

Canelons d'espínacs 3 unitats

6,90€



Arròs negre 175 + 410 g

13,50€



12'

Espaguetti carbonara 350 g

7,50€



12'

Canelons de carn 3 unitats

6,90€



12'

Lassanya 300 g
CARN **7,60€**
VERDURES **8,20€**



60'

10'

5'

Sopa de peix 300 g

5,30€



12'

Albergínia farcida de carn 220 g

7,90€



60'

Mongetes 400 g

5,50€



60'

Llenties 400 g

5,50€



60'

Cigrons 400 g

5,50€

972 58 24 34

www.totfred.cat

TOTFRED



CROQUETES D'AUTOR - GIRONA



Croqueta de Gorgonzola
i nous 8 unitats

8,50€



Croqueta de gambes
amb all i julivert 8 unitats

9,20€



Croqueta de pollastre
8 unitats

7,50€



Croqueta d'espínacs
panses i pinyons 8 u

7,60€



Croqueta de pernil curat
8 unitats

8,50€



Croqueta de bacallà
d'Islàndia 8 unitats

8,60€



Croqueta de rostít
8 unitats

8,20€



Croqueta de ceps
8 unitats

8,50€



Croqueta de calamars
amb tinta 8 unitats

8,50€



Mini croqueta de gambes
amb all i julivert 16 unitats

11,30€



Mini croqueta de pollastre
16 unitats

9,50€

Preparats casolans

km.0



PRODUCTES ARTESANS - OLOT



Patata farcida CARN 10 u. **15,40€**



Patata farcida BOLETS 10 u. **14,20€**



Patata farcida FORMATGE DE CABRA I CEBÀ 10 u. **13,80€**



Patata farcida BRANDADA BACALLÀ 10 unitats **17,10€**



Canelons casolans CARN 10 u. **10,80€**



Canelons BOLETS 10 u. **11,80€**



Patata cocktail 25 unitats **15,80€**



Patata fregida casolana 1,5 kg **11,20€**



Brandada de bacallà 200 g **6,90€**



PIZZES ELABORADES ARTESANALMENT - LA BISBAL D'EMPORDÀ



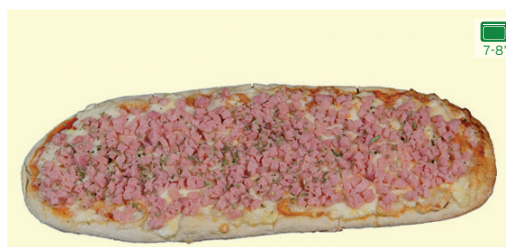
SALSA DE TOMATA, MOZZARELLA, EMMENTAL, BLAU I GORGONZOLA

4 formatges 38x14 cm. **6,80€**



SALSA MEXICANA, MOZZARELLA, EMMENTAL, CARN DE VEDELLA I PORC ESPECIADES, PEBROT VERMELL I VERD, CEBÀ I OLIVES

Mexicana 38x14 cm. **7,20€**



SALSA DE TOMATA, MOZZARELLA, EMMENTAL, PERNIL DOLÇ I ORENGA

Pernil 38x14 cm. **6,80€**



SALSA DE TOMATA, MOZZARELLA, EMMENTAL, RODELLES DE TOMATA, FORMATGE DE CABRA, MUS DE SALMÓ, OLIVADA I ORENGA

Alpina 38x14 cm. **7,20€**



SALSA DE TOMATA, MOZZARELLA, EMMENTAL, ALBERGÍNIA, CARBASSÓ, PEBROT VERMELL ESCALIVAT, XAMPINYONS I ORENGA

Vegetal 38x14 cm. **7,20€**



SALSA DE TOMATA, MOZZARELLA I TONYINA

Tonyina 38x14 cm. **6,80€**

972 58 24 34

www.totfred.cat

TOTFRED



PASTISSERIA QUALITAT - OLOT



Coulant de xocolata
2 unitats **6,70€**



Bracet Nata/Gema
280 g **7,80€**



Pastís de nata, trufa
i gema 740 g **17,40€**



Pastís formatge
amb nabius 1.035 g **22,80€**



Lingot Nova Sacher
cruixent praliné
350 g **9,90€**



Lingot mango i
maracujà amb
xocolata cruixent 350 g **11,40€**



Pastís de llimona
600 g **17,40€**



Pastís 3 xocolates
740 g **17,40€**



CASTELLÓ - GIRONA



Xuíxo Crema 4 u. x 50 g

11,60€



Xuíxo Xocolata 4 u. x 50 g

11,60€



GELATS I SORBETS ARTESANS - AIGUAVIVA



Sorbet 6 u. x 125 ml
Maduixa, mandarina, mango

9,90€



Gelat 6 u. x 125 ml
Xocolata belga, vainilla, llimona

9,90€



Pots 500 ml
Xocolata & Taronja, logurt & Gerds del bosc,
Cafè, Mascarpone & Fígues

9,90€

Gelats



Bombons 10 unitats

4,30€



Trufes 12 unitats

7,50€



Lioneses de nata 500 g

5,10€



Mini Twister 8 unitats

6,90€



Sandwich Oreo 6 unitats

7,90€



Fantasmikos 15 unitats

6,40€

SENSE GLUTEN



Polos taronja / llimona
3 + 3 unitats

4,90€



Mini Ametllat sense sucre 6 u

7,60€

Mini Cons sense sucre 8 u.

7,60€



Cacaolat 4 unitats

6,80€



Barres de gelat 1 litre

TRES GUSTOS

5,10€

NATA

5,10€

TORRÓ

6,10€

VAINILLA

5,10€

SENSE GLUTEN

972 58 24 34

www.totfred.cat

TOTFRED



Mini Toblerone 6 unitats **9,10€**



Bombó ametllat 6 unitats **6,10€**



Sandwitch nata 6 unitats **6,10€**



Mini cons 6 unitats **7,20€**



Cons 4 u. NATA/MADUIXA **6,10€**
VAINILLA/XOCOLATA **6,10€**



Cons nata 4 u. **6,10€**



Mini Magnum 6 unitats **7,80€**



Magnum After Dinner 8 u. **7,90€**



Mini Double Chocolate 6 u. **8,20€**



CANADÀ 1 litre **6,80€**
WHISKY 1 litre **7,80€**



Copa **8,70€**
6 u. x 125 ml
CAPUCCINO **8,70€**
SORBET LLIM. **8,70€**

Especialitats

ÀNEC



Foie Micuit 60 g **8,20€**



Tarrina mousse de foie **10,80€**
100 g



Pernil d'ànec 50 g **5,80€**

CARN



Aletes de pollastre
al grill 60 g **5,60€**



Tiores de pollastre
arrebossades 500 g **10,30€**



Cuixa d'ànec confitat
250 g **11,80€**

CARGOLS



Bover 1 kg **19,90€**



Fines herbes 250 g **11,60€**



A la llauna 250 g **11,90€**

PRODUCTES SENSE GLUTEN I VEGANS



VEGÀ

SENSE
GLUTEN

SENSE
LACTOSA

Croquetes veganes **9,60€**
Espinacs, panses i pinyons 10 u.
350 g



VEGÀ

Hamburguesa vegana **3,90€**
Bolets silvestres i cigronet
de l'Alta Anoia
2 unitats (2 x 110 g)



VEGÀ

Hamburguesa vegana **3,90€**
Bolets silvestres i llenties
de l'Alta Segarra
2 unitats (2 x 110 g)



SENSE
GLUTEN

Croquetes **7,40€**
Pollastre rostit 10 u.
350 g



SENSE
GLUTEN

Croquetes **9,80€**
Bolets silvestres i ceps 10 u.
350 g

SUGGERÈNCIES

Per facilitar i obtenir la màxima qualitat dels nostres productes, li oferim aquestes icones que l'orientaran a l'hora de preparar els seus plats.



DESCONGELAR



FORN



MICROONES



FREGIR



BULLIR



SALTEJAR



CASSOLA

FORMES DE PAGAMENT



Pagui la seva comanda en el moment de rebre-la. Ho pot fer en efectiu o còmodament amb targeta.

TOTFRED
GARANTIA
DE QUALITAT
DES DE 1999



Gràcies per la confiança



TOTFRED

Polígon Industrial del Terri - C/ Indústria, 9 · Porqueres (Girona)
Tel. 972 58 24 34 · info@totfred.cat · www.totfred.cat